

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 4»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4

_____ Л.А.Пузанова
Приказ № 58 от 29.05.2026г.

**ПЛАН
РАБОТЫ С ДЕТЬМИ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 ГОДА
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей в летний оздоровительный период.

Задачи работы с детьми:

1. Продолжить работу по укреплению здоровья; совершенствованию функциональных возможностей детского организма; развитию двигательных способностей и качества (ловкости, быстроты, силы, гибкости и др.)
2. Формировать потребность в ежедневной двигательной активности; продолжить знакомить детей дошкольного возраста с доступными способами укрепления здоровья.
3. Обеспечить охрану здоровья и жизни детей: формировать чувство осторожности, прививать знание основ безопасности; помочь детям осознать, что здоровье является главной ценностью каждого человека.
4. Проводить коррекционную работу с детьми по результатам мониторинга на конец учебного года.

Задачи работы с педагогами:

1. Повышение профессионального мастерства педагогов путем проведения консультаций по вопросам физического воспитания детей в летний период.
2. Оказание практической помощи педагогам.

Задачи работы с родителями:

1. Повышение уровня общей педагогической культуры родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
2. Привлечение родителей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
3. Осуществление просвещения родителей по вопросам физического воспитания и оздоровления детей в летний период;

Ожидаемые результаты:

- эмоционально-насыщенное, содержательное проживание ребенка в детском саду;
- удовлетворенность естественной потребности в движении, развивающееся в двигательном творчестве;
- активность, инициативность, раскрепощенность детей в общении;
- рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей.

Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива нашего образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

1. Снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период;
2. Отсутствие случаев травматизма и отравления детей;
3. Повышение уровня физического, психического здоровья детей;
4. Повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственный
-------	----------------------	-------	---------------

1. Организационно-методическая работа

1.	Пополнить творческую лабораторию: сценарии праздников и развлечений.	В течение лета	Инструктор по фк
2.	Коррекционно-индивидуальная работа с детьми по результатам диагностики	В течение лета	Инструктор по фк
3.	Пополнить сюжетные тематические картинки, демонстрационный материал	В течение лета	Инструктор по фк
4.	Пополнить картотеку подвижных игр	В течение лета	Инструктор по фк
5.	Оформление информационных стендов	В течение лета	Инструктор по фк
6.	Подготовка спортивного зала к новому учебному году.	Август	Инструктор по фк

2. Работа с педагогами

1.	Занятия по физической культуре	июнь - август	
2.	Контроль планирования и организации деятельности в течение дня: познавательно-исследовательской, опытно-экспериментальной, трудовой, экологической, игровой, физкультурно-оздоровительной и пр.	июнь - август	
3.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	июнь - август	
4.	Организация и проведение консультаций для воспитателей и специалистов	июль-август	
5.	Тематический контроль «Организация оздоровительных мероприятий дошкольников в летний период»	июль-август	
6.	Регулярное информирование заранее о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, совместная подготовка к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам	июнь-август	

3. Работа с родителями

1.	<u>Консультации для родителей:</u> "Физическая активность дошкольников летом" "Укрепление здоровья детей в летний период" " Как научить ребенка следить за своей осанкой"	Июнь Июль Август	Инструктор по фк
2.	Индивидуальные консультации и беседы с родителями	В течение лета	Инструктор по фк

3. Работа с детьми

ИЮНЬ

	Группы	Содержание работы с детьми	Ответственные
1. Неделя (01.06-05.06) "Здравствуй, летняя пора!"	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа	Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей, а также удовлетворение их потребностей в отдыхе, движении и творческой деятельности. 1. Утренняя зарядка. 2. Занятия по расписанию на заданную тематику. 3. Развивать ловкость, меткость, двигательную активность на свежем воздухе. 4. Разучить новые игры на свежем воздухе. 5. Расширить знания о природе и поведении в природе. 6. Закаливание на свежем воздухе	Инструктор по фк Воспитатели групп
2. Неделя (08.06-11.06) "Моя Родина – Россия"	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа	Цель: познакомить детей с государственным праздником. Формировать желание участвовать в совместных мероприятиях, праздниках. Воспитывать уважение к государственной символике, к своей стране, малой Родине. 1. Утренняя зарядка. 2. Занятия по расписанию на заданную тематику. 3. Подвижные игры на свежем воздухе. 4. Закрепление знаний о спортивном духе	Инструктор по фк Воспитатели групп
3. Неделя (15.06-19.06) "Природа вокруг нас"	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа	Цель: разучить подвижные и малоподвижные игры на тематику, касающиеся разнообразия природы. 1. Утренняя зарядка. 2. Занятия по расписанию на заданную тематику. 3. Подвижные игры на свежем воздухе	Инструктор по фк Воспитатели групп
4. Неделя (22.06-26.06) "Неделя здоровья и спорта"	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа,	Цель — сформировать у детей дошкольного возраста осознанное и активное отношение к своему здоровью, приобщить их к здоровому	Инструктор по фк Воспитатели групп

	подготовительная группа	образу жизни. 1. Утренняя зарядка. 2. Занятия по расписанию на заданную тематику. 3. Подвижные игры на свежем воздухе. 4. Закрепление знаний о ЗОЖ, о привычке заботиться о своём здоровье, о чувстве ответственности, дружелюбие и навыке взаимопомощи.	
ИЮЛЬ			
1. Неделя (29.06-04.07) "Азбука безопасности"	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа	Цели: уточнить знание детей о правилах дорожного движения: знать назначение и сигналы светофора. Учить различать и понимать значение дорожных знаков, предназначенных для водителей и пешеходов. В игровой форме закреплять знания о правилах дорожного движения, дорожных знаках. 1. Утренняя зарядка с элементами дорожного движения. 2. Занятия по расписанию на заданную тематику. 3. Физкультурное развлечение по ПДД. 4. В игровой форме закрепить, беседы и рассказы о правилах дорожного движения	Инструктор по фк Воспитатели групп
2. Неделя (06.07-10.07) "Наша дружная семья"	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа	Цель: воспитывать в детях уважительное отношение ко всем членам семьи; организовать совместный досуг детей и родителей; сплотить родителей и детей. 1. Утренняя зарядка для всей семьи. 2. Занятия по расписанию на заданную тематику. 3. Общеразвивающие упражнения на спортивной площадке. 4. Спортивные эстафеты и игры.	Инструктор по фк Воспитатели групп
3. Неделя (13.07-17.07) "Неделя экспериментов"	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа	Цель: развить у дошкольников познавательную активность, любознательность и элементарные исследовательские навыки через практическую деятельность.	Инструктор по фк Воспитатели групп

		<p>1. Утренняя зарядка</p> <p>2. Занятия по расписанию на заданную тематику.</p> <p>3. Подвижные и малоподвижные игры на свежем воздухе.</p>	
4. Неделя (20.07-24.07) "По страницам детских книг"	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа	<p>Цель: сформировать у детей устойчивый интерес к художественной литературе, воспитать любовь и бережное отношение к книге.</p> <p>1. Утренняя зарядка «Развивашка».</p> <p>2. Занятия по расписанию на заданную тематику.</p> <p>3. Подвижные и малоподвижные игры.</p> <p>4. Пальчиковая гимнастика с элементами сказки</p>	Инструктор по фк Воспитатели групп
5. Неделя (27.07-31.07) «Неделя Российской Армии»	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа	<p>Цель: расширять представления детей о Российской Армии. Рассказать о трудной, но почётной обязанности защищать Родину, охранять её спокойствие и безопасность, знакомить с разными родами войск (пехота, морские, воздушные, танковые войска), боевой техникой.</p> <p>1. Утренняя зарядка.</p> <p>2. Занятия по расписанию на заданную тематику.</p> <p>3. Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>4. Закрепление знаний о Российской Армии и спортивном духе</p>	Инструктор по фк Воспитатели групп
АВГУСТ			
1. Неделя (03.08-07.08) «Неделя профессий»	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа	<p>Цель: сформировать у детей целостное представление о мире труда, познакомить их с разнообразием профессий, их значимостью для общества и заложить основы уважительного отношения к труду взрослых</p> <p>1. Утренняя зарядка.</p> <p>2. Занятия по расписанию на заданную тематику</p> <p>3. Подвижные игры на свежем воздухе</p> <p>4. Закрепление знаний о профессиях в игровой форме</p>	Инструктор по фк Воспитатели групп
2. Неделя (10.08-14.08) "Неделя спорта"	2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа	<p>Цель: пропаганда здорового образа жизни. Выполнение общеразвивающих упражнений и основных видов движений на равновесие и ловкость.</p> <p>1. Утренняя зарядка «Будь здоров».</p>	Инструктор по фк Воспитатели групп

		<p>2. Занятия по расписанию на заданную тему</p> <p>3. Закаливание на свежем воздухе «Солнечные ванны».</p> <p>4. Двигательная активность с детьми в игровой форме на свежем воздухе</p>	
<p>3. Неделя (17.08-21.08) "Дары сада и огорода"</p>	<p>2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа</p>	<p>Цель: расширить и систематизировать представления детей об овощах, фруктах, грибах и ягодах, которые человек получает от природы, а также познакомить с трудом людей, связанным с их выращиванием и сбором.</p> <p>1. Утренняя зарядка «Полезное и вкусное».</p> <p>1. Занятия по расписанию на заданную тему.</p> <p>2. Подвижные и малоподвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>3. Дыхательная гимнастика</p>	<p>Инструктор по фк Воспитатели групп</p>
<p>4. Неделя (24.08-28.08) "Прощай, лето!"</p>	<p>2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа</p>	<p>Цель: сформировать у детей любовь к занятиям физической культурой в летний оздоровительный период. Закрепить пройденный материал.</p> <p>1. Утренняя зарядка «Прощание с летом».</p> <p>2. Музыкально-спортивный праздник «До свидания, лето!».</p> <p>3. Веселая гимнастика на спортивной площадке</p>	<p>Инструктор по фк Воспитатели групп</p>
<p>5. Неделя (31.08-01.09) Итоги</p>	<p>2-я младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа</p>	<p>Цель: проанализировать, насколько успешно был реализован летний оздоровительный период, оценить достигнутые результаты и на этой основе спланировать дальнейшую работу.</p>	<p>Инструктор по фк Воспитатели групп</p>

