Управление образования города Ростова-на-Дону
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 4»

344015, г. Ростов-на-Дону, ул. Еременко 60/13; тел.(факс): 8(863) 299-14-69 e-mail:detsad4plus@bk.ru
ОКПО 62258401 ОГРН 1096194002706 ИНН/КПП 6168028529/616801

ПРИНЯТО:
на Общем собрании работников
МБДОУ № 4
Протокол №1 от 01.09.2026
Председатель
_____ Костюк М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 4
Пузанова Людмила Анатольевна Подписан цифровой подписью: Пузанова Людмила Анатольевна
DN: O=МБДОУ № 4, CN=Пузанова Людмила Анатольевна, E=detsad4plus@bk.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ
Расположение:
Дата: 2026-09-02 14:46:47+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 10.0.1
_____Л.А.Пузанова
Приказ от 01.09.2026 № 92

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 4»

2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростов-на-Дону «Детский сад № 4» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 года № 19 «Об утверждении санитарных правил 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 4».
1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий воспитанников, регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по основной общеобразовательной программе, режим работы и функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 4» (далее - МБДОУ).
1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается МБДОУ к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.
1.4. Разработку расписания непосредственной образовательной деятельности – занятий, в МБДОУ для всех возрастных групп обеспечивает заместитель заведующего по воспитательно-методической работе/старший воспитатель к началу учебного года.
1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками МБДОУ, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс и присмотр и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.
1.6. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, помощники воспитателей, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.
1.7. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе.
2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (с 12-тичасовым пребыванием).
2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации, принимаемые ежегодно).
2.4. Форма обучения в МБДОУ: очная.
2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, принимаемой на заседании педагогического совета и утверждаемой приказом руководителя МБДОУ.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя МБДОУ.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Обучение и воспитание в МБДОУ ведутся на русском языке. В МБДОУ создаются условия для изучения русского языка как государственного языка Российской Федерации.
3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с ФГОС ДО, на основе примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.
3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности на текущий учебный год.
3.4. Режим дня МБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:
- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.; - для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин. - для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 16 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.
3.5. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в группе раннего возраста не превышает 10 минут;
- в младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе не превышает 45 минут;
- в подготовительной к школе группе не превышает 1 часа 30 минут.
3.6. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в группе раннего возраста не превышает 10 минут.
3.7. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.
3.8. Для детей группы раннего возраста организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам.
3.9. Организованная образовательная деятельность в младших группах проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 9.40 (с учетом перерывов).
3.10. Организованная образовательная деятельность в средней группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 10.00 (с учетом перерывов).
3.11. Организованная образовательная деятельность в старшей группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 10.30 (с учетом перерывов).

3.12. Организованная образовательная деятельность в подготовительной к школе группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 11.00 (11.05) (с учетом перерывов).
3.13. Во всех возрастных группах в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
3.14. В группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) организованная образовательная деятельность (формирование элементарных математических представлений, ознакомление с предметным миром, с социальным миром, миром природы), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.
3.15. Занятия по физическому развитию с детьми группы раннего возраста организуются по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении, воспитателем.
3.16. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю, в зале, инструктором по физической культуре.
3.17. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.
3.18. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются круглогодично занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, проведение которых определяется в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
3.19. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинского работника с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
3.20. В летний период с 15 мая по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
3.21. В летний период с 15 мая по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится.
3.22. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнении. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.
3.23. В период с 27 декабря года по 09 января организуются каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, праздники и пр.
3.24. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится: - воспитателями в групповых помещениях по формированию элементарных математических представлений, речевому развитию, художественно-эстетическому развитию, ознакомлению с окружающим миром; - музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей (в группе раннего возраста в сентябре, октябре допускается проведение организованной образовательной деятельности непосредственно в групповом помещении); - инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме групп раннего возраста) по физическому развитию детей.
3.25. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. В МБДОУ обеспечивается групповая изоляция с проведением всех

занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек. Музыкальные, физкультурные, логопедические и коррекционные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале, логопедических и психологическом кабинетах. МБДОУ осуществляет работу по специально разработанному расписанию (графику) занятий, перемен, составленному с целью минимизации контактов воспитанников (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи).
3.26. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок:
- 1 прогулка с 10.00 до 12.30 в соответствии с возрастной группой;
- 2 прогулка с 17.20 до 19.00 в соответствии с возрастной группой.
3.27. Прогулки в МБДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
3.28. В МБДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
3.29. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2-2,5 часа.
3.30. Время организации дневного сна воспитанников с 12.30 до 15.00.
3.32. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
3.33. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.
3.34. С целью более эффективной реализации приоритетного направления МБДОУ по интеллектуальному, художественно-эстетическому и познавательно-речевому развитию с детьми от 4 до 7 лет во второй половине дня проводятся дополнительные образовательные занятия, кружковая работа. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).
3.34.1. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.
3.34.2. Дополнительное образование воспитанников МБДОУ проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
3.34.3. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников МБДОУ устанавливается дополнительным расписанием.
3.34.4. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
3.35. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок. 3.36. Летная оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летне-оздоровительный период НОД осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое.
3.37. Освоение основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников. 3.38. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается

договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты, помощники воспитателя, младшие воспитатели, несут ответственность за:

- охрану жизни и здоровья детей;
- качество и реализацию в полном объёме учебного плана, основной общеобразовательной программы дошкольного образования;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение.