

## Капризы и упрямство малыша.

Родителям детей раннего возраста нередко приходится сталкиваться с их капризами, упрямством. Часто бывает трудно понять поведение ребёнка, разобраться с причинами негативизма.

**Подумаем вместе:** как вести себя родителям и что делать с кричащими, топающими, неуправляемыми малышами?

Одно родители должны помнить всегда: дети капризничают не потому, что они хотят рассердить своих пап и мам или достичь определённую цель. Они просто не могут унять своё упрямство. Это выше их сил. Во время приступа упрямства у детей вырабатывается большое количество адреналина — гормона, вызывающего стресс. И тут они показывают невероятную силу, бросаются на пол, брыкают ногами, размахивают руками. Но чаще всего кричат, пока у них не перехватит дыхание. А отдышавшись, продолжают всё по-новому. Во время приступа упрямства дети плохо слышат и видят, не переносят, если в этот момент их трогают руками. Они полностью не владеют собой. Приступы очень утомительны для детей: они расходуют почти все свои силы, а после чувствуют себя опустошёнными.

### *Что могут сделать родители.*

t

- Самая лучшая тактика — это предоставить ребёнку как можно больше физической свободы. Так ли уж плохо, если во время прогулки ваш малыш с удовольствием топает по лужам или занят поиском корешков в земле?
- Приступа упрямства детей иногда можно избежать с самого начала. Они не любят, когда их прерывают во время игры.
- Не придавайте слишком большого значения упрямству. Примите к сведению приступ; но не очень волнуйтесь за ребёнка.
- Не пытайтесь в это время что-либо внушать вашему малышу, это не имеет смысла, он сильно возбуждён и не может вас понять.
- Будьте в поведении с ребёнком настойчивы. Если вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Дети очень чувствуют настроение родителей, что может усилить приступ упрямства.
- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ упрямства у ребёнка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно — взять его за руку и увести.

### *Что необходимо знать.*

- Период упрямства начинается примерно с 18 месяцев. Но есть дети, которые начинают упрямиться уже в первый год жизни.
- Как правило, фаза упрямства заканчивается после трёх лет. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте тоже вещь вполне нормальная.
- Пик упрямства приходится на второй год жизни.
- Мальчики упрямятся чаще и сильнее, чем девочки.
- Приступ упрямства чаще всего происходит в первую половину дня.
- В фазе упрямства приступ случается у детей до пяти раз в день. У некоторых — до 20 раз!

Если дети по достижении трёх лет всё ещё продолжают часто упрямиться, то вероятнее всего речь идёт о «фиксированном» упрямстве. Чаще всего — это результат соглашательского поведения родителей. Они поддались нажиму со стороны ребёнка.